



# 10-е Всероссийские соревнования по конькобежному спорту "Коломенский лед"

7 марта  
2020

Конькобежный центр "Коломна"

г.Коломна

Категория	Дистанция	Пар x время	Время		План	
			соревн.	подг. льда	начало	конец
Ледовая разминка (Мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки)			0:40:00		9:00	9:40
Подготовка льда (три дорожки)				0:18:00	9:40	9:58
Тестовая пара	500		#####		9:58	10:00
Девушки, юниорки, женщины*	500	25 x 2'00"	#####		10:00	10:50
Подготовка льда (две дорожки), Награждение				0:15	10:50	11:05
Юноши, юниоры, мужчины	500	34 x 1'50"		0:55	11:05	12:00
Подготовка льда (две дорожки), Награждение				0:20	12:00	12:20
Девушки, юниорки, женщины	1,500	8 x 3'00"	#####		12:20	12:45
Юноши, юниоры, мужчины	1,500	13 x 3'00"	#####		12:45	13:25
<b>Церемония открытия</b>			0:05:00		13:25	13:30
Ледовая разминка средней и старшей групп населения Награждение за 1500 м			0:40:00		13:30	14:10
Подготовка льда (три дорожки)				0:20:00	14:10	14:30
Женщины (все возрастные категории), Мужчины 60 лет и старше*	500	18 x 2'00"	#####		14:30	15:05
Подготовка льда (две дорожки)				0:15	15:05	15:20
Мужчины (30-59)	500	12 x 1'30"	#####		15:20	15:40
Подготовка льда (три дорожки)				0:20	15:40	16:00
Женщины, Мужчины (все возрастные категории)	1,500	10 x 3'30"	#####		16:00	16:35
Подготовка льда (три дорожки)				0:20	16:35	16:55
Мужчины (до 59 лет)	5,000	3 x 9'00"	#####		16:55	17:25
Совещание представителей команд. Жеребьевка 2-го дня соревнований.					17:45	
<b>*Фиксированное только время старта первой пары (10:00 и 14:30)</b>						

Главный судья

И.В.Исаенко